Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5» г. Горнозаводска

УТВЕРЖДАЮ Заведующий МАДОУ «Детский сад № Ж.г. Торнозаводска В Сидорова

#### Примерное меню

Рацион: сад

Возрастная категория: Детсад 3-7лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге-	Витамин	Nº
прием пищи			Б	ж	У	тическая ценность (ккал)	C	рецептур
		День	1					796
Завтрак								
	Каша ячневая молочная	200		4	5	51		89,1
	Хлеб с сыром	30/10	2	15	5	112		420,01
	Чай с сахаром*	200			10	38		132,02
Итого за Завтр	ак		2	19	19	200		
Завтрак второ	ă e e e e e e e e e e e e e e e e e e e		-		-			
	Сок	100	12	12	2	166		130
Итого за Завтр	ак второй		12	12	2	166		
Обед			-	-	-			-
	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	2	3	9	70		46
	Плов из отварной птицы	200	27	35	35	568		72,02
	Салат из свеклы с сол огурцом и раст маслом	60	1	6	4	74		24
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65		420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45		421
	Компот из сухофруктов*	200	1	1	15	114		122
Итого за Обед			35	47	84	937		-
Полдник			-			1		
	Батон с повидлом	60			10	40		419
	Молоко кипяченое	200	6	6	9	116		127,01
Итого за Полдн	ик		6	6	20	156		
Ужин сад								
	Запеканка творожно-манная*	180	20	14	22	297		73
	Соус мол(на сг. мол)	50	2	3	13	87		112,01
	Хлеб пшеничный	20	1		5	26		420
	Кофейный нап-к с молоком	200	3	3	16	100		125,02
Итого за Ужин	сад		25	21	55	510		
Итого за день			80	105	180	1869		
		День	2					
Завтрак	I							
	Каша из овсяная"Геркулес" Молочная	200	7	9	25	209		67
	хлеб с маслом	30/5	2	5	15	112		420,02
	Какао с молоком*	200	4	4	26	145		117,02
Итого за Завтр	ак		12	17	66	466		
Завтрак второй								
	Сок	100	12	12	2	166		130
Итого за Завтра	ак второй		12	12	2	166		
Обед								
	Суп с зеленым горошком	200	3	3	11	85		35,01
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6	6	31	207		65
	Гуляш из отварного мяса	100	12	16	7	218		93
	1 Januar 10 Orbapitoro Invida		-	A	12	65		420
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65		420
		25 25	2	1	9	45		420
	Хлеб пшеничный			1				1,0770,07

# Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 5» г. Горнозаводска

	УТВЕРЖДАЮ:
	Заведующий МАДОУ
«Детский сад	№ 5» г. Горнозаводска
	Т.В. Сидорова

### Примерное меню

Рацион: сад Возрастная категория: Детсад 3-7лет

		_	Пищевые вещества (г)			Энерге-		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	а (I) У	тическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептурь
	1	День	1					I
Завтрак								
	Каша ячневая молочная	200		4	5	51		89,1
	Хлеб с сыром	30/10	2	15	5	112		420,01
	Чай с сахаром*	200			10	38		132,02
Итого за Завтр			2	19	19	200		
Завтрак второі		100	140	40		100		100
14 2	Сок	100	12	12	2	166		130
Итого за Завтр	ак второи		12	12	2	166		
Обед	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	2	3	9	70		46
	Плов из отварной птицы	200	27	35	35	568		72,02
	Салат из свеклы с сол огурцом и раст маслом	60	1	6	4	74		24
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65		420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45		421
	Компот из сухофруктов*	200	1	1	15	114		122
Итого за Обед			35	47	84	937		
Полдник	_							
	Батон с повидлом	60		•	10	40		419
14	Молоко кипяченое	200	6	6	9	116		127,01
Итого за Полдн	IUK T		6	6	20	156		
Ужин сад	Запеканка творожно-манная*	180	20	14	22	297		73
	Соус мол(на сг. мол)	50	2	3	13	87		112,01
	Хлеб пшеничный	20	1		5	26		420
	Кофейный нап-к с молоком	200	3	3	16	100		125,02
Итого за Ужин	сад		25	21	55	510		
Итого за день			80	105	180	1869		
		День	2					
Завтрак								
	Каша из овсяная"Геркулес" молочная	200	7	9	25	209		67
	хлеб с маслом	30/5	2	5	15	112		420,02
	Какао с молоком*	200	12	4 17	26	145 466		117,02
	dk		12	17	66	400		
Итого за Завтр	الم				0	166		130
Завтрак второі		100	12	12				100
Завтрак второ	Сок	100	12 12	12 12	2			
Завтрак второй	Сок	100	12 12	12 12	2	166		
Завтрак второ	Сок	100						35,01
Завтрак второй	Сок ак второй		12	12	2	166		
Завтрак второй	Сок ак второй Суп с зеленым горошком	200	12	12	2	166 85		35,01
Завтрак второй	Сок ак второй Суп с зеленым горошком Каша гречневая рассыпчатая	200 130 100 25	3 6	3 6	11 31	166 85 207 218 65		35,01 65
Завтрак второй	Сок ак второй Суп с зеленым горошком Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 130 100 25 25	12 3 6 12 2	3 6 16 1	2 11 31 7 12 9	166 85 207 218		35,01 65 93 420 421
Завтрак второй	Сок ак второй Суп с зеленым горошком Каша гречневая рассыпчатая Гуляш из отварного мяса Хлеб пшеничный	200 130 100 25	3 6 12 2	3 6 16	2 11 31 7 12	166 85 207 218 65		35,01 65 93 420

мефир с ражаром   200   5   6   8   35   209     Итого за Полдини	6         35         209         555           12         43         319         999           5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821           4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         361           12         2         166         130           12         2         166         130           12         2         166         130           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87	6 12 14	5 10		Булочка ванильная
Булочка ванильная   60   5   6   35   209	12         43         319           14         21         237         999           5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821              4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         361           12         2         166         130           12         2         166         130           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751           24         4         332         13	12	10	60	Булочка ванильная
Итого за Полдник         10         12         43         319           Ужин сад         Картофель жаренный из вареного 180         3         14         21         237           Салат их кагусты и моркови с раст 50         1         5         5         68           Маслом         200         1         1         5         26           Уним сад         200         1         10         38           Итого за Ужим сад         67         88         247         1521           Итого за Зантрак         7         67         88         247         1521           Завтрак          88         247         1521         10         45            88         247         1521         10         45         10         10         45         10         10         45         10         45         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         10         12         2         166         10         10         12         2         166         10         10	12         43         319           14         21         237         999           5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821              4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         361           12         2         166         130           12         2         166         130           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751           24         4         332         13	12	10		,
Картофель жаренный из вареного   180   3   14   21   237   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   14   21   237   3   3   14   21   237   3   3   3   3   3   3   3   3   3	14         21         237         999           5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821           4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         125,02           22         45         361         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751           24         4         332	14			а Поплник
Картофель жаренный из варенкого   180   3	5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821           4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         30           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751           24         4         332         130           7         40         235         <		3		· · ·
Сапат из капусты и моркови с раст 50 1 1 5 5 5 68 маслом  Жлеб пивенченый 20 1 1 5 5 5 68 маслом  Най с сахаром* 200 1 1 0 38 76 маслом  Итого за Ужим сад 5 20 51 414 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5         5         68         10           5         26         420           10         38         132,02           10         45         140           20         51         414           88         247         1821           4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         361           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751           24         4         332         130           7         40         235		- 3	100	* *
Маслом   10   1   5   26   1   1   5   26   1   1   1   1   1   1   1   1   1	5       26       420         10       38       132,02         10       45       140         20       51       414         88       247       1821         4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       12         12       2       166       130         12       2       166       130         12       2       166       130         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       26       420         10       40       133,01     <	5		180	картофель жаренный из вареного
Маслом   10   1   5   26   1   1   5   26   1   1   1   1   1   1   1   1   1	5       26       420         10       38       132,02         10       45       140         20       51       414         88       247       1821         4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       12         12       2       166       130         12       2       166       130         12       2       166       130         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       26       420         10       40       133,01     <	J	1	50	Canat ha kanyati i u Mankanu a nasi
Клеб пшеничный   20	10       38       132,02         10       45       140         20       51       414         88       247       1821         4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       12         12       2       166       130         12       2       166       130         12       2       166       166         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5			50	
Чай с сахаром*   200	10       38       132,02         10       45       140         20       51       414         88       247       1821         4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       12         12       2       166       130         12       2       166       130         12       2       166       166         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5		1	20	
Яблоки   100	10     45       20     51     414       88     247     1821       4     25     149     60       15     5     112     420,01       3     16     100     125,02       22     45     361     130       12     2     166     130       12     2     166     130       12     2     166     130       5     29     177     333,01       12     7     176     99,02       5     4     64     306       1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Итого за Ужин сад	20       51       414         88       247       1821         4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       361         12       2       166       130         12       2       166       130         12       2       166       166         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       5       26       420         10       40       133,01				·
Moro за день	4         25         149         60           15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         26         420           10         40         133,01           10         38         261			100	
Вавтрак   Каша манная молочная   200   3   4   25   149	4       25       149       60         15       5       112       420,01         3       16       100       125,02         22       45       361       130         12       2       166       130         12       2       166       130         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       26       420         10       40       133,01         10       38       261         105       217       1806	20	5		а Ужин сад
Нашения варада   Наш	15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         125,02           12         2         166         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         26         420           10         40         133,01           10         38         261	88	67		а день
Нашений профессовате в профессова	15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         125,02           12         2         166         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         26         420           10         40         133,01           10         38         261		2	Пош	
Каша манная молочная   200   3   4   25   149	15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         125,02           12         2         166         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         26         420           10         40         133,01           10         38         261		<u> </u>	депь	
Xne6 сыром   Xn	15         5         112         420,01           3         16         100         125,02           22         45         361         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         26         420           10         40         133,01           10         38         261           105         217         1806				(
Кофейный нап-к с молоком   200   3   3   3   16   100   1	3         16         100         125,02           22         45         361         130           12         2         166         130           12         2         166         130           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567           5         18         124         56,11           5         26         420           10         40         133,01           10         38         261           105         217         1806				Каша манная молочная
Итого за Завтрак в торой   Сок   100   12   12   2   166	22       45       361         12       2       166         12       2       166         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       5       71       88         5       26       420         10       40       133,01         10       38       261         105       217       1806	15	2	30/10	Хлеб с сыром
Мотого за Завтрак второй   Сок   100   12   12   2   166	22       45       361         12       2       166       130         12       2       166       130         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       5       71       88         5       26       420         10       40       133,01         10       38       261         105       217       1806	3	3	200	Кофейный нап-к с молоком
Вавтрак второй	12       2       166       130         12       2       166       130         6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751       332       130         7       40       235       558         31       44       567       31         5       18       124       56,11         5       5       71       88         5       26       420         10       40       133,01         10       38       261         105       217       1806				
Сок         100         12         12         2         166         17           Итого за Завтрак второй           Обед           Рассольник с крупой и сметаной         200         3         6         11         109           Макароны отварные         130         4         5         29         177           Котлеты. биточки куриные         70         10         12         7         176           Салат из свежны сченоком         50         1         5         4         64           Хлеб ржаной         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         1         15         14           Компот из сухофруктов*         200         1         1         15         114           Итого за Обед           Сок         200         25         24         4         332           Коржик молочный         60         4         7         40         225           Итого за Полдник           Ужин сад           Картофельное пюре         130         2         5         18	12         2         166           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567         558           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         38         261           105         217         1806	LL	U		
Итого за Завтрак второй         12         12         2         166           Обед           Рассольник с крупой и сметаной         200         3         6         11         109           Макароны отварные         130         4         5         29         177           Коглеты. биточки куриные         70         10         12         7         176           Сапат из свеклы с чесноком         50         1         5         4         64           Хлеб пишениный         25         2         1         12         65           Хлеб оманой         25         2         1         15         114           Итого за Обед         23         30         87         751           Полдник         200         25         24         4         332           Коржик молочный         60         4         7         40         225           Итого за Полдник         29         31         44         567         71           Ужин сад         Каржик молочныя в томате с обоещими молочный         20         1         5         5         71           Итого за Ужин сад         Итого за Ужин сад         4         10	12         2         166           6         11         109         32           5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567         558           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         38         261           105         217         1806	10	101	100	
Обед         Рассольник с крупой и сметаной         200         3         6         11         109           Макароны отварные Котло-ки куриные 70         10         12         7         176           Салат из свеклы с чесноком 50         1         5         4         64           Хлеб ржаной 25         2         1         12         65           Хлеб ржаной 25         25         2         1         15         114           Итого за Обед (Комлот из сухофруктов*         200         1         1         15         114           Полдник (Коржик молочный 60         4         7         40         235         2           Итого за Полдник         29         31         4         567         332           Ужин сад (Картофельное пюре 130         2         5         18         124         124           Рыба, тушенная в томате с 100         1         5         5         71         38         261           Итого за Ужин сад (Картофельном сад (Картофельном)         20         1         5         26         10         4         10         38         261         10         4         10         38         261         10         40         4         10	6       11       109       32         5       29       177       333,01         12       7       176       99,02         5       4       64       306         1       12       65       420         9       45       421         1       15       114       122         30       87       751         24       4       332       130         7       40       235       558         31       44       567         5       18       124       56,11         5       5       71       88         5       26       420         10       40       133,01         10       38       261         105       217       1806			100	
Рассольник с крупой и сметаной 200 3 6 11 109 109 100 100 100 100 100 100 100	5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567         567           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         217         1806	12	12		а Завтрак второй
Макароны отварные         130         4         5         29         177           Котлеты. биточки куриные         70         10         12         7         176           Салат из свежлы с чесноком         50         1         5         4         64           Хлеб ржаной         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         9         45           Компот из сухофруктов*         200         1         1         15         114           Итого за Обед         200         25         24         4         332         751           Полдник         Сок         200         25         24         4         332         751           Итого за Полдник         29         31         44         567         751           Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124 <td< td=""><td>5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567         567           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         217         1806</td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	5         29         177         333,01           12         7         176         99,02           5         4         64         306           1         12         65         420           9         45         421           1         15         114         122           30         87         751         751           24         4         332         130           7         40         235         558           31         44         567         567           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         217         1806				
Макароны отварные         130         4         5         29         177           Котлеты. биточки куриные         70         10         12         7         176           Салат из свеклы с чесноком         50         1         5         4         64           Хлеб ржаной         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         9         45           Компот из сухофруктов*         200         1         1         15         114           Итого за Обед         200         25         24         4         332         751           Полдник         Сок         200         25         24         4         332         751           Итого за Полдник         29         31         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         44         567         751         45         56         751         45         567         751         4	12     7     176     99,02       5     4     64     306       1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	6	3	200	Рассольник с крупой и сметаной
Котлеты. биточки куриные   70	12     7     176     99,02       5     4     64     306       1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Котлеты. биточки куриные   70	12     7     176     99,02       5     4     64     306       1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	5	4	130	Макароны отварные
Салат из свеклы с чесноком         50         1         5         4         64           Хлеб пшеничный         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         1         12         65           Клеб ржаной         25         2         9         45           Итого за Обед         23         30         87         751           Отодник         200         25         24         4         332         Коржик молочный         60         4         7         40         235         23         8         7         751         751         751         751         751         751         751         752         751         751         751         751         751         751         751         751         751         752         751         751         752	5     4     64     306       1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806		10		
Хлеб пшеничный   25   2	1     12     65     420       9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Хлеб ржаной   25   2   9   45	9     45     421       1     15     114     122       30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Компот из сухофруктов* 200	1     15     114     122       30     87     751     130       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	-			
Итого за Обед         23         30         87         751           Полдник         200         25         24         4         332           Коржик молочный         60         4         7         40         235           Итого за Полдник         29         31         44         567           Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124           Рыба, тушенная в томате совощами         100         1         5         5         71         0           Ужин сад         20         1         5         26         10         10         40	30     87     751       24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Полдник         Сок Коржик молочный         200         25         24         4         332         235           Итого за Полдник         29         31         44         567         25         24         4         332         235         26         235         26         235         26         235         26         27         27         26         27         27         28         28         28         28         28         28         28         28         28         28         28         29         20 <th< td=""><td>24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806</td><td></td><td></td><td>200</td><td>Компот из сухофруктов*</td></th<>	24     4     332     130       7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806			200	Компот из сухофруктов*
Сок Коржик молочный         200         25         24         4         332           Итого за Полдник         29         31         44         567           Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124           Рыба, тушенная в томате с овощами         100         1         5         5         71           Ужин сад         20         1         5         26           Чай с лимоном*         200         10         40           Итого за День         День 4           Завтрак         Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Итого за Завтрак         10         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         Сок         100         12         12         2         166           Итого за	7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	30	23		з Обед
Сок Коржик молочный         200         25         24         4         332           Итого за Полдник         29         31         44         567           Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124           Рыба, тушенная в томате с овощами         100         1         5         5         71           Ужин сад         20         1         5         26           Чай с лимоном*         200         10         40           Итого за День         День 4           Завтрак         Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Итого за Завтрак         10         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         Сок         100         12         12         2         166           Итого за	7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				к
Коржик молочный   60	7     40     235     558       31     44     567       5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	24	25	200	
Итого за Полдник         29         31         44         567           Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124           Рыба, тушенная в томате с обощами         100         1         5         5         71           Ужин сад         Чай с лимоном*         200         10         40           Чтого за Ужин сад         4         10         38         261           День 4           Завтрак           Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Какао с молоком*         200         4         4         26         145           Итого за Завтрак         10         12         70         431         10           Завтрак второй         Сок         100         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         12         12         2         166         11           Обед         Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112           Свекольник со сметан	31         44         567           5         18         124         56,11           5         5         71         88           5         26         420           10         40         133,01           10         38         261           105         217         1806				
Ужин сад         Картофельное пюре         130         2         5         18         124           Рыба, тушенная в томате с овощами         100         1         5         5         71           Ужин сад Чай с лимоном*         200         1         5         26           Чай с лимоном*         200         10         40           День 4           День 4           Завтрак           Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом какао с молоком*         200         4         4         26         145           Итого за Завтрак         10         12         70         431           Завтрак второй         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         12         12         2         166           Обед           Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112           Запеканка картоф с печенью*         150         9         7         20         187           Соус томатно-сметанный         50         1         6 <t< td=""><td>5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806</td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>	5     18     124     56,11       5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806				
Картофельное пюре	5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	<u> </u>	5		
Рыба, тушенная в томате с овощами хлеб пшеничный 20 1 5 5 26 10 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	5     5     71     88       5     26     420       10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	E I	<u> </u>	120	• •
овощами Хлеб пшеничный       20       1       5       26         Чай с лимоном*       200       10       40         Итого за Ужин сад       4       10       38       261         Итого за день         День 4         Завтрак         Каша пшенная молочная жидкая       200       5       4       30       174       174         хлеб с маслом       30/5       2       5       15       112       112         Какао с молоком*       200       4       4       26       145         Итого за Завтрак       10       12       70       431         Завтрак второй         Сок       100       12       12       2       166         Итого за Завтрак второй       12       12       2       166         Обед         Свекольник со сметаной       200       3       5       14       112         Запеканка картоф с печенью*       150       9       7       20       187         Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70         Огурец консервированный	5 26 420 10 40 133,01 10 38 261 105 217 1806				
Хлеб пшеничный   20	10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806	5	1	100	
Чай с лимоном*     200     10     40       Итого за Ужин сад     4     10     38     261       День 4       День 4       Завтрак       Каша пшенная молочная жидкая     200     5     4     30     174       хлеб с маслом     30/5     2     5     15     112       Какао с молоком*     200     4     4     26     145       Итого за Завтрак       Сок     100     12     12     2     166       Итого за Завтрак второй       Свекольник со сметаной     200     3     5     14     112       Свекольник со сметаной     200     3     5     14     112       Запеканка картоф с печенью*     150     9     7     20     187       Соус томатно-сметанный     50     1     6     4     70       Огурец консервированный     20     3     3     14     112     65       Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65     12     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	10     40     133,01       10     38     261       105     217     1806		<b>⊢.</b> ↓		
Итого за Ужин сад         4         10         38         261           День 4           Завтрак           Каша пшенная молочная жидкая         200         5         4         30         174           хлеб с маслом         30/5         2         5         15         112           Какао с молоком*         200         4         4         26         145           Итого за Завтрак         10         12         70         431           Завтрак второй         Сок         100         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         12         12         2         166         106           Обед         Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112         3           Соус томатно-сметанный         50         1         6         4         70         70           Огурец консервированный         20         3         3         3         3         3           Хлеб пшеничный         25         2         1         12         65         6           Апакароны отварные         130         4         5         29	10     38     261       105     217     1806		1		
Итого за день  День 4  Завтрак  Каша пшенная молочная жидкая 200 5 4 30 174  хлеб с маслом 30/5 2 5 15 112  Какао с молоком* 200 4 4 26 145  Итого за Завтрак  Завтрак второй  Сок 100 12 12 70 431  Завтрак второй  Сок 100 12 12 2 166  Итого за Завтрак второй 12 12 2 166  Обед  Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112  Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70  Огурец консервированный 20 3  Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65  Хлеб ржаной 25 2 9 45  Макароны отварные 130 4 5 29 177	105 217 1806			200	
День 4  Завтрак  Каша пшенная молочная жидкая 200 5 4 30 174  хлеб с маслом 30/5 2 5 15 112  Какао с молоком* 200 4 4 26 145  Итого за Завтрак  Сок 100 12 70 431  Завтрак второй  Сок 100 12 12 2 166  Итого за Завтрак второй 12 12 2 166  Обед  Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112  Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70  Огурец консервированный 20 3 3 5 14 70  Огурец консервированный 20 3 3 5 74 70  Огурец консервированный 20 3 3 5 74 70  Огурец консервированный 20 3 5 70  Огурец консервированный 20 3		10	4		э Ужин сад
День 4  Завтрак  Каша пшенная молочная жидкая 200 5 4 30 174  хлеб с маслом 30/5 2 5 15 112  Какао с молоком* 200 4 4 26 145  Итого за Завтрак  Сок 100 12 70 431  Завтрак второй  Сок 100 12 12 2 166  Итого за Завтрак второй 12 12 2 166  Обед  Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112  Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70  Огурец консервированный 20 3 3 5 14 12 65  Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65  Хлеб ржаной 25 2 9 45  Макароны отварные 130 4 5 29 177					
Завтрак         Каша пшенная молочная жидкая       200       5       4       30       174         хлеб с маслом       30/5       2       5       15       112         Какао с молоком*       200       4       4       26       145         Итого за Завтрак       10       12       70       431         Завтрак второй         Сок       100       12       12       2       166         Обед         Свекольник со сметаной       200       3       5       14       112         Запеканка картоф с печенью*       150       9       7       20       187         Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70         Огурец консервированный       20       3       3         Хлеб пшеничный       25       2       1       12       65         Хлеб ржаной       25       2       9       45         Макароны отварные       130       4       5       29       177	4 30 174 69	105	76		а день
Завтрак         Каша пшенная молочная жидкая       200       5       4       30       174         хлеб с маслом       30/5       2       5       15       112         Какао с молоком*       200       4       4       26       145         Итого за Завтрак       10       12       70       431         Завтрак второй         Сок       100       12       12       2       166         Обед         Свекольник со сметаной       200       3       5       14       112         Запеканка картоф с печенью*       150       9       7       20       187         Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70         Огурец консервированный       20       3       3         Хлеб пшеничный       25       2       1       12       65         Хлеб ржаной       25       2       9       45         Макароны отварные       130       4       5       29       177	4 30 174 69		4	Поп	
Каша пшенная молочная жидкая 200 5 4 30 174  хлеб с маслом 30/5 2 5 15 112  Какао с молоком* 200 4 4 26 145  Итого за Завтрак 10 12 70 431  Завтрак второй Сок 100 12 12 2 166  Итого за Завтрак второй 12 12 2 166  Обед Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112  Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70  Огурец консервированный 20 3  Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65  Хлеб ржаной 25 2 9 45  Макароны отварные 130 4 5 29 177	4 30 174 69		<u> </u>	Нопр	
хлеб с маслом 30/5 2 5 15 112 Какао с молоком* 200 4 4 26 145 Итого за Завтрак 10 12 70 431 Завтрак второй Сок 100 12 12 2 166 Итого за Завтрак второй 12 12 2 166 Обед Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112 Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187 Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70 Огурец консервированный 20 3 Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65 Хлеб ржаной 25 2 9 45 Макароны отварные 130 4 5 29 177	4   30   174     69				
Какао с молоком*       200       4       4       26       145         Итого за Завтрак       10       12       70       431         Завтрак второй         Сок       100       12       12       2       166         Итого за Завтрак второй       12       12       2       166         Обед         Свекольник со сметаной       200       3       5       14       112         Запеканка картоф с печенью*       150       9       7       20       187         Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70         Огурец консервированный       20       3       3         Хлеб пшеничный       25       2       1       12       65         Хлеб ржаной       25       2       9       45         Макароны отварные       130       4       5       29       177	.   00   1/7     00	4	5	200	Каша пшенная молочная жидкая
Какао с молоком*       200       4       4       26       145         Итого за Завтрак       10       12       70       431         Завтрак второй         Итого за Завтрак второй       100       12       12       2       166         Обед         Свекольник со сметаной       200       3       5       14       112       3         Запеканка картоф с печенью*       150       9       7       20       187       70         Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70			<u> </u>	00'-	
Итого за Завтрак         10         12         70         431           Завтрак второй           Итого за Завтрак второй         12         12         12         2         166           Обед           Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112           Запеканка картоф с печенью*         150         9         7         20         187           Соус томатно-сметанный         50         1         6         4         70           Огурец консервированный         20         3         3           Хлеб пшеничный         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         9         45           Макароны отварные         130         4         5         29         177					
Завтрак второй           Сок         100         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         12         12         12         2         166           Обед           Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112           Запеканка картоф с печенью*         150         9         7         20         187           Соус томатно-сметанный         50         1         6         4         70           Огурец консервированный         20         3         3           Хлеб пшеничный         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         9         45           Макароны отварные         130         4         5         29         177	4 26 145 117,02	4	4	200	Какао с молоком*
Завтрак второй           Сок         100         12         12         2         166           Итого за Завтрак второй         12         12         12         2         166           Обед           Свекольник со сметаной         200         3         5         14         112           Запеканка картоф с печенью*         150         9         7         20         187           Соус томатно-сметанный         50         1         6         4         70           Огурец консервированный         20         3         3           Хлеб пшеничный         25         2         1         12         65           Хлеб ржаной         25         2         9         45           Макароны отварные         130         4         5         29         177	12 70 431	12	10		а Завтрак
Сок 100 12 12 2 166  Итого за Завтрак второй 12 12 2 166  Обед  Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112 Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70 Огурец консервированный 20 3 Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65 Хлеб ржаной 25 2 9 45 Макароны отварные 130 4 5 29 177		1			-
Итого за Завтрак второй       Свекольник со сметаной       200     3     5     14     112       Запеканка картоф с печенью*     150     9     7     20     187       Соус томатно-сметанный     50     1     6     4     70       Огурец консервированный     20     3       Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65       Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	12 2 166 130	12	12	100	•
Обед  Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112  Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70 Огурец консервированный 20 3  Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65  Хлеб ржаной 25 2 9 45  Макароны отварные 130 4 5 29 177					
Свекольник со сметаной 200 3 5 14 112 Запеканка картоф с печенью* 150 9 7 20 187  Соус томатно-сметанный 50 1 6 4 70 Огурец консервированный 20 3 Хлеб пшеничный 25 2 1 12 65 Хлеб ржаной 25 2 9 45 Макароны отварные 130 4 5 29 177	12 2 100	14	14		з опріви ріором
Запеканка картоф с печенью*     150     9     7     20     187       Соус томатно-сметанный     50     1     6     4     70       Огурец консервированный     20     3       Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65       Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	5 44 40 10		۰ ۲	000	0
Соус томатно-сметанный       50       1       6       4       70         Огурец консервированный       20       3         Хлеб пшеничный       25       2       1       12       65         Хлеб ржаной       25       2       9       45         Макароны отварные       130       4       5       29       177					
Огурец консервированный     20     3       Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65       Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	7 20 187 95,01	7	9	150	Запеканка картоф с печенью*
Огурец консервированный     20     3       Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65       Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177					
Хлеб пшеничный     25     2     1     12     65       Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	6	1		-
Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177			LΙ		Огурец консервированный
Хлеб ржаной     25     2     9     45       Макароны отварные     130     4     5     29     177	1 12 65 420		2	25	Хлеб пшеничный
Макароны отварные 130 4 5 29 177		1			
		1			
печень по-строгановски" 100 г 16 г 4 г 222 г Г					
		5			·
7 117		5 16		200	
<b>Итого за Обед</b> 39 41 107 996	41   107   996	5 16	1	200	э Обол
Полдник		5 16	1	200	и ООБД
Кисель 200 20 238	20 238 118,01	5 16	1	200	
		5 16	1		к
		5 16 1 41	1 39	200	<b>к</b> Кисель
Итого за Полдник         4         8         54         465	8 54 465	5 16 1 41	1 39 4		к Кисель Булочка дорожная

Ужин сад							
	Салат из варёных овощей	180	3	9	14	152	2,01
		25	3	2	14	31	406
	Яйцо вареное вкрутую	-					
	Хлеб пшеничный"	20	1		5	26	420,01
	Чай с сахаром*	200			10	38	132,02
	Яблоки	100			10	45	140
Итого за Ужин	ı сад		6	12	39	292	
Итого за день			72	85	273	1850	
		Ден	ь 5			•	•
Завтрак							
	Суп молочный с макаронными	200	6	6	20	157	33
	изделиями						
	хлеб с маслом	30/5	2	5	15	112	420,02
	Кофейный нап-к с молоком	200	3	3	16	100	125,02
Итого за Завт			11	14	51	369	-,-
Завтрак второ							
оавтрак вторс	Сок	100	12	12	2	166	130
Итого за Завт			12	12	2	166	100
	рак второи		12	12	2	100	
Обед	CVE FORM/FORCEL IX OR OLLOTOMOX	200	0	1	10	100	10
	Суп геркулесовый со сметаной	200	3	4	13	103	40
	ENERGY C NA CD KODYCE I O KODYCE	180	15	21	16	317	148,01
	Бигос с из св капусты с курицей	100	15	۷۱	10	31/	148,01
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65	420
	Хлеб ржаной	25 25	2	- 1	9	45	420
	Компот из сухофруктов*	200	1	1	15	114	122
Итого за Обед	<b>I</b>		24	27	66	644	
Полдник							
	Печенье	50	10	6	33	235	402
	Отвар шиповника*	200	2	2	12	67	129,01
Итого за Полд	<b>І</b> НИК		12	7	45	302	
Ужин сад						•	
• •	Рис отварной	130	3	5	33	191	58,01
	Суфле из рыбы	80	3	7	4	89	109,01
	Соус томатно-сливочный	30	+ -	1	3	22	116
	Хлеб пшеничный	10	1	<u> </u>	5	26	420
	Чай с сахаром*	200	- '		10	38	
14 V		200	0	10			132,02
Итого за Ужин			8	13	54	366	
Итого за день			66	74	218	1847	
		Ден	ь6				
Завтрак							
	каша пшеничная молочная	205		4	5	52	69
	Хлеб с сыром	30/10	2	15	5	112	420,01
	Чай с сахаром*	205		-	10	39	132,02
Итого за Завт			2	19	20	202	102,02
Завтрак второ	•				_~		L
Capipar Biope							
	ICOK	100	10	10	2	166	120
Итого за 225-	Сок	100	12	12	2	166	130
Итого за Завт		100	12	12 12	2 2	166 166	130
Итого за Завт Обед	рак второй		12	12	2	166	
	рак второй Суп картофельный с яйцом	200	12	12	13	166	15
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком	200 130	12 4 12	3 10	13 28	166 108 255	15 58
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы	200 130 70	12 4 12 20	3 10 23	13 28 3	166 108 255 293	15 58 110
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный	200 130 70 25	12 4 12 20 2	3 10	2 13 28 3 12	166 108 255	15 58 110 420
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	200 130 70 25 25	12 4 12 20	3 10 23	13 28 3 12 9	166 108 255 293 65 45	15 58 110
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный	200 130 70 25	12 4 12 20 2	3 10 23	2 13 28 3 12	166 108 255 293 65	15 58 110 420
	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*	200 130 70 25 25	12 4 12 20 2 2	3 10 23 1	13 28 3 12 9	166 108 255 293 65 45	15 58 110 420 421
Обед	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*	200 130 70 25 25	12 4 12 20 2 2 2	3 10 23 1	13 28 3 12 9	166 108 255 293 65 45 114	15 58 110 420 421
Обед	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*	200 130 70 25 25	12 4 12 20 2 2 2	3 10 23 1	13 28 3 12 9	166 108 255 293 65 45 114	15 58 110 420 421
Обед	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*	200 130 70 25 25 200	12 4 12 20 2 2 2 1 41	3 10 23 1 1 39	2 13 28 3 12 9 15 80	166 108 255 293 65 45 114 880	15 58 110 420 421 122
Обед Итого за Обед Полдник	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом	200 130 70 25 25 200	12 4 12 20 2 2 2 1 41	12 3 10 23 1 1 39	2 13 28 3 12 9 15 80	166  108 255 293 65 45 114 880	15 58 110 420 421 122
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом	200 130 70 25 25 200	12 4 12 20 2 2 2 1 41	3 10 23 1 1 39	2 13 28 3 12 9 15 80	166  108 255 293 65 45 114 880	15 58 110 420 421 122
Обед	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41	12 3 10 23 1 1 39 6	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156	15 58 110 420 421 122
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом	200 130 70 25 25 200	12 4 12 20 2 2 2 1 41	12 3 10 23 1 1 39	2 13 28 3 12 9 15 80	166  108 255 293 65 45 114 880	15 58 110 420 421 122
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом цник Сырники творожные, запеченные	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6 6	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол)	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол) Хлеб пшеничный	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6 7 3	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156  160  87 26	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол) Хлеб пшеничный Кофейный нап-к с молоком	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6 7 3	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14 13 5 16	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156  160  87 26 100	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом  цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол) Хлеб пшеничный Кофейный нап-к с молоком	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6 7 3 3 14	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14 13 5 16 47	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156  160  87 26 100 374	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом  цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол) Хлеб пшеничный Кофейный нап-к с молоком	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6	12 3 10 23 1 1 39 6 7 3	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14 13 5 16	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156  160  87 26 100	15 58 110 420 421 122 127,01 419
Обед  Итого за Обед Полдник  Итого за Полд Ужин сад	рак второй  Суп картофельный с яйцом Пюре из гороха с луком Суфле из отварной курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сухофруктов*  Молоко кипяченое Батон с повидлом  цник  Сырники творожные, запеченные Соус мол(на сг. мол) Хлеб пшеничный Кофейный нап-к с молоком	200 130 70 25 25 200 200 60	12 4 12 20 2 2 1 41 6 6 11 2 1 3 16 77	12 3 10 23 1 1 39 6 7 3 3 14	2 13 28 3 12 9 15 80 9 10 20 14 13 5 16 47	166  108 255 293 65 45 114 880  116 40 156  160  87 26 100 374	15 58 110 420 421 122 127,01 419

	Каша гречневая молочная вязкая	200	4	5	23	117	64
	хлеб с маслом	30/5	2	E	15	112	400.00
	хлео с маслом Какао с молоком*	200	4	5 4	26	112	420,02 117,02
Итого за Завт		200	10	13	64	374	117,02
Обед	, pun		10	10	01	074	
	Рассольник с крупой и сметаной	200	3	6	11	109	32
	<u></u>						
	Ёжики из говядины в том соусе	100	9	12	13	155	105,1
	Картофельное пюре	130	2	5	18	105	56,11
	Салат из капусты и моркови с раст	50	1	5	5	68	10
	маслом						
	Хлеб ржаной	25 25	2	_	9	45	421
	Хлеб пшеничный Компот из сухофруктов*	200	2	1	12 15	45 103	420 122
Итого за Обед		200	20	30	83	630	122
Полдник				00	00	000	l
	кефир с сахаром	200	5	6	8	110	600
	Булочка "веснушка"	50	5	4	35	160	135,01
Итого за Полд	дник		16	15	75	270	
Ужин сад	Managara	100		_	40	000	000
	Макароны отварныес овощами	180	6	7	42	380	333
	Хлеб пшеничный	10	1		5	26	420
	Чай с сахаром*	200			10	50	132,02
	Яблоки	100			10	70	140
Итого за Ужин			8	8	67	526	
Итого за день	•		65	78	291	1800	
		Ден	ь 8				
Завтрак							67
Завтрак	Каша из овсяная"Геркулес"	205	7	9	26	148	67
Завтрак	молочная						
Завтрак	молочная Хлеб с сыром	30/10	2	15	5	112	420,01
	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком						
Завтрак Итого за Завт	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком	30/10	2	15	5 16	112 100	420,01
	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком	30/10	2	15	5 16	112 100	420,01
Итого за Завт	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком	30/10	2	15	5 16	112 100	420,01
	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком грак	30/10 200	2 3 12	15 3 28	5 16 46	112 100 360	420,01 125,02
Итого за Завт	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной	30/10 200 200	2 3 12	15 3 28	5 16 46	112 100 360	420,01 125,02
Итого за Завт	молочная Хлеб с сыром Кофейный нап-к с молоком грак	30/10 200	2 3 12	15 3 28	5 16 46	112 100 360	420,01 125,02
Итого за Завт	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной	30/10 200 200	2 3 12	15 3 28	5 16 46	112 100 360	420,01 125,02
Итого за Завт	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной	30/10 200 200 200 180 25 25	2 3 12 3 15 2 2	15 3 28 4 21	5 16 46 11 16 12 9	93 317 65 45	420,01 125,02 444 148,01 420 421
Итого за Завт Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*	30/10 200 200 200 180 25	3 15 2 2 1	15 3 28 4 21 1	5 16 46 46 11 16 12 9	93 317 65 45 114	420,01 125,02 444 148,01 420
Итого за Завт Обед Итого за Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*	30/10 200 200 200 180 25 25	2 3 12 3 15 2 2	15 3 28 4 21	5 16 46 11 16 12 9	93 317 65 45	420,01 125,02 444 148,01 420 421
Итого за Завт Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*	30/10 200 200 180 25 25 200	3 15 2 1 2 1 2 1	15 3 28 4 21 1 1 27	5 16 46 11 16 12 9 15 64	93 317 65 45 114 634	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122
Итого за Завт Обед Итого за Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*	30/10 200 200 180 25 25 200	2 3 12 3 15 2 2 1 24	15 3 28 4 21 1 1 27	5 16 46 11 16 12 9 15 64	93 317 65 45 114 634	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122
Итого за Завт Обед Итого за Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*	30/10 200 200 180 25 25 200	3 15 2 1 2 1 2 1 24	15 3 28 4 21 1 1 27	5 16 46 11 16 12 9 15 64	93 317 65 45 114 634	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122
Итого за Завт Обед Итого за Обед	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли	30/10 200 200 180 25 25 200	2 3 12 3 15 2 2 1 24	15 3 28 4 21 1 1 27	5 16 46 11 16 12 9 15 64	93 317 65 45 114 634	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли	30/10 200 200 180 25 25 200	2 3 12 3 15 2 2 1 24	15 3 28 4 21 1 1 27	5 16 46 11 16 12 9 15 64	93 317 65 45 114 634	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  д  Сок  Вафли  Рис отварной	30/10 200 200 180 25 25 200 60	3 12 3 15 2 2 1 24 25 1 3 3	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 360 93 317 65 45 114 634 190 80	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные	30/10 200 200 180 25 25 200 60	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  4  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный	30/10 200 200 180 25 25 200 60	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	200 180 25 25 200 60 130 70 30 10	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  4  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный	30/10 200 200 180 25 25 200 60	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный	200 180 25 25 200 60 130 70 30 10	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31	93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*	30/10 200 200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1	93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*   Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад	30/10 200 200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1	93 317 65 45 114 634 190 80 270	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*   Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад	200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1 1 3 2 1 1 7 87	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*   Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад	30/10 200 200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1 1 1 7 87	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад  Суп молочный с макаронными	200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50	2 3 12 3 15 2 2 1 24 25 1 1 1 7 87	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад  Суп молочный с макаронными изделиями	30/10 200 200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50 200	2   3   12	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5 16 113	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1 10 59 237	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450 1804	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17 132,02
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад  Суп молочный с макаронными изделиями хлеб с маслом	30/10 200 200 180 25 25 200 60 200 60 130 70 30 10 50 200	2   3   12	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5 16 113	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1 10 59 237	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450 1804	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17 132,02
Итого за Завт Обед Итого за Обед Полдник Итого за Полд Ужин сад	молочная  Хлеб с сыром  Кофейный нап-к с молоком  грак  Борщ с фасолью со сметаной  Бигос с из св капусты с курицей  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Компот из сухофруктов*  Д  Сок  Вафли  Рис отварной  Котлеты, биточки рыбные  Соус томатно-сметанный  Хлеб пшеничный  Салат из огурцов с раст маслом  Чай с сахаром*  н сад  Суп молочный с макаронными изделиями хлеб с маслом  Какао с молоком*	30/10 200 200 180 25 25 200 60 130 70 30 10 50 200	2   3   12	15 3 28 4 21 1 1 27 24 1 5 3 3 5 16 113	5 16 46 46 11 16 12 9 15 64 4 31 33 8 2 5 1 10 59 237	112 100 360 93 317 65 45 114 634 190 80 270 191 105 42 26 51 38 450 1804	420,01 125,02 444 148,01 420 421 122 130 409 58,01 86 116,01 420 17 132,02

	Сок	100	12	12	2	166	130
Итого за Завт			12	12	2	166	
Обед	I		1 1				L
000Д	Суп крестьянский со сметаной	200	2	5	9	94	37
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6	6	31	207	65
	Печень по-строгановски*	100	16	16	4	222	102
	Огурец консервированный	20				3	416
	Соус томатно-сливочный	50	1	2	4	37	116
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65	420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45	421
	Компот из сухофруктов*	200	1	1	15	114	122
Итого за Обе		200	31	32	84	787	122
	<u>д</u>		31	32	04	707	
Полдник	0	000			10	67	100.01
	Отвар шиповника*	200	2	2	12		129,01
	Крендель сахарный	60	4	8	36	232	559,01
Итого за Пол	ДНИК 		6	9	49	300	
Ужин сад		105				105	
	Винегрет с раст маслом	130	2	13	10	165	2
	Яйцо вареное вкрутую	25	3	2		31	406
	Хлеб пшеничный	10	1		5	26	420
	Чай с сахаром*	200			10	38	132,02
	Яблоки	110			11	50	140
Итого за Ужи	н сад		5	16	36	310	
Итого за дені	ь		66	84	232	1902	
		Ден	ь 10				
Завтрак							
<b>БиВтрик</b>	Каша "Дружба" молочная	205	5	7	28	195	66
	хлеб с маслом	30/5	2	5	15	112	420,02
	Кофейный нап-к с молоком	200	3	3	16	100	125,02
Итого за Завт		200	11	15	58	407	123,02
				15	36	407	
Завтрак втор	Сок	100	12	12	2	100	100
14 0		100				166	130
Итого за Завт	грак второи — Т		12	12	2	166	
Обед	Суп картофельный с макаронными	200	2	3	17	101	34
	изделиями* свекла тушеная в молоч соусе	130	2	5	13	99	59,01
	Котлеты. биточки куриные	70	10	12	7	176	99,02
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65	420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45	421
	Компот из яблок*	200			19	76	121
Итого за Обе,	L	200	18	20	76	563	121
	<u>д</u>		10	20	76	303	
Полдник	Емпонко возмение	E0.	4 1	Е	00	175	
	Булочка ванильная	50	4	5	29	175	555
	Кисель	200			20	238	118,01
Итого за Пол	дник		4	5	49	412	
Ужин сад							
	Рыба, запеченная с картофелем по русски		4	8	18	159	89
	Салат из капусты и моркови с раст маслом		1	5	5	68	10
	Хлеб пшеничный	20	1		5	26	420
	Чай с лимоном*	200			10	40	133,01
Итого за Ужи	I .		6	13	38	293	
Итого за дені			51	65	223	1841	

	Сок	100	12	12	2	166	130
того за Завт			12	12	2	166	
бед	The state of the s						
оед	Суп крестьянский со сметаной	200	2	5	9	94	37
	Каша гречневая рассыпчатая	130	6	6	31	207	65
	Печень по-строгановски*	100	16	16	4	222	102
	Огурец консервированный	20	+			3	416
	Соус томатно-сливочный	50	1	2	4	37	116
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65	420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45	421
	Компот из сухофруктов*	200	1	1	15	114	122
того за Обе			31	32	84	787	
The second secon							
<b>Г</b> ОЛДНИК	Отвар шиповника*	200	2	2	12	67	129,01
	Крендель сахарный	60	4	8	36	232	559,01
			6	9	49	300	
того за Пол	ідник		1-1				
/жин сад	D	130	121	13	10	165	2
	Винегрет с раст маслом	25	3	2		31	406
	Яйцо вареное вкрутую	10	1	-	5	26	420
	Хлеб пшеничный	200			10	38	132,02
	Чай с сахаром*	110	-	-	11	50	140
	Яблоки	110	5	16	36	310	
<b>Итого за Ужи</b>	ин сад		66	84	232	1902	
Итого за ден	lb .			04	202	1302	
		Ден	ь 10				
Завтрак		005	5	7	28	195	66
	Каша "Дружба" молочная	205		5	15	112	420.02
	хлеб с маслом	30/5	2		16	100	125.02
	Кофейный нап-к с молоком	200	3	3	58	407	120,02
Итого за Зав	втрак		11	15	56	407	
Завтрак вто	рой					166	130
	Сок	100	12	12	2		130
Итого за Зав	втрак второй		12	12	2	166	
Обед							34
	Суп картофельный с макаронны изделиями*	іми 200	2	3	17	101	
	свекла тушеная в молоч соусе	130	2	5	13	99	59,01
	Котлеты, биточки куриные	70	10	12	7	176	99,02
	Хлеб пшеничный	25	2	1	12	65	420
	Хлеб ржаной	25	2		9	45	421
	Компот из яблок*	200			19	76	121
Итого за Об			18	20	76	563	
	704						
Полдник	Булочка ванильная	50	4	5	29	175	555
	Кисель	200			20	238	118,0
14			4	5	49	412	
Итого за По	олдник						
Ужин сад	Рыба, запеченная с картофеле	м по- 180	4	8	18	159	89
	русски Салат из капусты и моркови с р	раст 50	1	5	5	68	10
	маслом Хлеб пшеничный	20	1	1	5	26	420
		200		-	10	40	133,0
	II M			1	1		
	Чай с лимоном*	200	6	13	38	293	
Итого за Ух Итого за де	кин сад	200	6	13	38	293 1841	

Составил: шеф-повар
МАДОУ «Детский сад № 5» г. Горнозаводска

Сахапова Е.В.

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849418

Владелец Сидорова Татьяна Валентиновна Действителен С 01.09.2025 по 01.09.2026