

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 5» г. Горнозаводска  
(МАДОУ «Детский сад № 5» г. Горнозаводска)**

Согласовано:  
педагогическим советом  
МАДО «Детский сад № 5»  
г. Горнозаводска  
(протокол от 06.02.2025г. № 2)



**Положение о режиме занятий воспитанников**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 5» г. Горнозаводска  
(МАДОУ «Детский сад № 5» г. Горнозаводска)**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников МАДОУ «Детский сад № 5» г. Горнозаводска (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 г. № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом Учреждения, Правилами внутреннего трудового распорядка Учреждения.

1.2. Основными целями и задачами режима занятий, обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к ДОУ.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ «Детского сада № 5» г. Горнозаводска, разработанной в соответствии с ФГОС И ФОП ДОУ дошкольного образования, расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается приказом заведующего на 01 сентября каждого года.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 августа текущего учебного года.

2.2. Режим работы: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.4. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не функционирует.

### 3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. продолжительность одной образовательной деятельности составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Летне-оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа текущего учебного года. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

### 4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения (ЭСО)	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	в день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Для воспитанников 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в помещении

## 6. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

6.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье детей;

- качество и реализацию в полном объеме образовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## 7. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

7.1. Изменения и дополнения в «Режим занятий воспитанников» вносятся с изменением требований действующего законодательства.

7.2. «Режим занятий обучающихся (воспитанников)» действует до принятия нового.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 115325922318594162224631579063447765997006712135

Владелец Сидорова Татьяна Валентиновна

Действителен с 08.07.2024 по 08.07.2025