

Дополнительную информацию по обучению ребенка навыкам самообслуживания можно посмотреть в книге: «Возможности реабилитации (абилитации) особого ребёнка раннего возраста от 0 до 3 лет». Руководство для родителей САМООБСЛУЖИВАНИЕ И БЫТОВЫЕ НАВЫКИ.

[самообслуживание и бытовые навыки.pdf \(xn---dtbhczzfkmnlif7bya3j.xn--p1ai\)](#)



Муниципальное автономное
дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития
ребенка- детский сад»

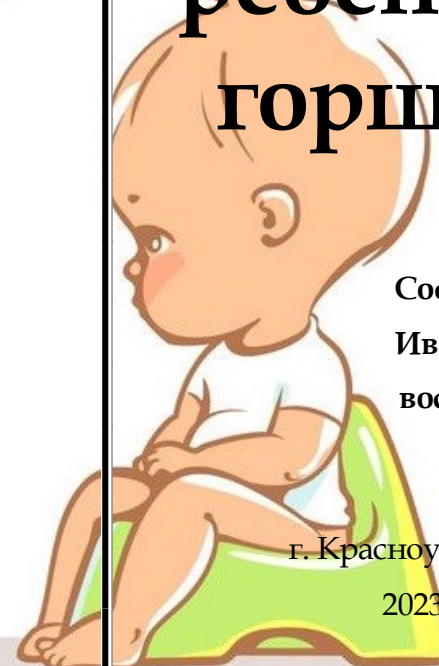
Служба ранней помощи

Приучаем ребенка к горшку.

Составитель:
Иванова А.В.
воспитатель

г. Красноуфимск

2023



Освоение навыка пользования туалетом – это один из сложных этапов для любого ребёнка. Это требует от ребёнка анализа ощущений, поступающих от внутренних органов. Ощутить необходимость сходить в туалет он должен заранее, чтобы успеть попроситься в туалет. Примерные сроки освоения навыков опрятности (от 0 до 3 лет).

Горшок

- 7-8 месяцев – начинает уверенно сидеть, а значит, можно начинать практиковать высаживание на горшок
- 27-36 месяцев – пользуется горшком и надевает штанишки после него
- 30-36 месяцев – уверенно просится на горшок, используя жесты или слова; в течение дня, как правило, остаётся сухим.

По данным специалистов, возраст психического развития, когда ребёнок может ощущать позыв к мочеиспусканию, – 15-18 месяцев. Понимание необходимости пойти в туалет приходит к ребёнку в 18-24 месяца. Но можно начинать учить ребёнка проситься на горшок в 7-8 месяцев, то есть тогда, когда ребёнок научился уверенно сидеть. Выберите красивый горшок, познакомьте ребёнка с новым предметом.



Если малыш хочет проиграть с сухим горшком, как с игрушкой, не запрещайте, но раз за разом приучайте ребёнка садиться на горшок «по делу» (см. рис. 8).

Ни в коем случае не высаживайте ребёнка на горшок ночью. Лучше наденьте подгузник. На втором году жизни желательно, чтобы всё время, когда ребёнок находится дома, он был без подгузников. Важным шагом должно стать определение графика мочеиспускания и стула ребёнка. График может показать, в какие часы в течение дня ребёнок с наибольшей вероятностью намочит или испачкает штанишки. Для этого необходимо вести наблюдение в течение 2-х недель. На основании графика можно составить расписание и принять решение – чему учить ребёнка сначала («пи-пи» или «а-а»).

Обучение умению ходить в туалет.

При формировании навыка ходить в туалет:

- необходимо создать наилучшие условия для того, чтобы ребёнок сходил в туалет не без результата;
- продолжать использовать подгузники, когда ребёнок испачкает их, надо переодевать его в туалете, причём спокойно, не проявляя досады;
- распознавать сигналы ребёнка к походу в туалет по расписанию (дети обычно напрягаются, затихают, краснеют или приседают на корточках);
- придерживаться расписания как можно строже;
- пользоваться одними и теми же словами;
- избегать отвлекающих игрушек и разговоров.

Важно, чтобы ребёнок с самого начала понимал, что туалет – не игровая комната.

Этапы обучения ребёнка умению ходить в туалет.

Шаг 1. Привести ребёнка в туалет по его расписанию или сигналу. Спустить штанишки (самостоятельно или с помощью взрослого). Можно проговаривать свои действия: «Сейчас мы будем делать «пи-пи» (или «а-а»).

Шаг 2. Убедить ребёнка просидеть на горшке 5 минут. В это время:

- находиться рядом с ним;
- время от времени подбадривать его («очень хорошо – ты сидишь на горшке!»);
- можно рассказать стишок, песенку: «Наш горшок поможет (имя ребёнка) быть счастливым и сухим». Но не увлекайтесь, так как горшок – это не стульчик.

Шаг 3. Если он сделает свои дела, похвалить его.

Шаг 4. Если он не сделает, снять его с горшка и вывести из туалета, а затем вновь ввести через 10–15 минут для повторного сидения (не более 5 минут). Если вы долго не можете приучить ребёнка к горшку, ни в коем случае не наказывайте и не ругайте его: агрессивность родителей может привести к хроническим запорам, энурезу, а также стойкому неприятию горшка. Если мероприятие вызывает у ребёнка истерики и стойкое отторжение, то на время прекратите обучение. Через несколько недель можно попытаться повторить приучение, используя уже новый горшок или высаживая ребёнка, например, в ванну.

